

QUELQUES CONSEILS



Sport et santé

Vérifie les avantages octroyés par ta mutuelle, peut-être peux-tu prétendre à un remboursement d'une partie des coûts (pour le sport, les lunettes ou les lentilles, les moyens contraceptifs, etc.).

Pour pratiquer du sport à moindre coût :

- Adresse-toi au service des sports de [l'UNamur](#).

Ce dernier organise des cours en tous genres tout au long de l'année.

La « carte » sport est accessible à tous (étudiants universitaires ou non).

- Et/ou du [centre Tabora](#) (+ réductions familles nombreuses).

Fais attention aux reconductions tacites des abonnements sportifs à certaines salles, pense à mettre fin à ton contrat 3 mois avant l'échéance de celui-ci.



Culture

Inscris-toi à la [Newsletter du Pôle académique de Namur](#) ou visite le site [Nam'Culture](#).

Amateur de musées ? Fréquente l'un des musées ouverts gratuitement le 1er dimanche du mois ou achète [un pass musée](#), valable un an à 64,95 € (ou 12,95 € au [tarif social](#)) et visite les 262 musées participants gratuitement (et autant de fois que tu le veux).

Certains cinémas proposent des tarifs réduits pour certaines séances (par ex au matin) ou des places à 1€ du 1er au 30 septembre, dans le cadre de l'opération « j'peux pas, j'ai ciné ». Pense également aux cartes (6 ou 10 séances) [des Grignoux](#), la place de cinéma te coûtera 6€ et cette carte n'est pas nominative !





Informations utiles

CPAS

Tu fréquente un CPAS ou une structure sociale qui lutte contre la pauvreté et ce qui la compose (centres d'alphabétisation, restaurants sociaux, services de santé mentale, habitations protégées, services d'insertion socioprofessionnelle...) ? => tu as peut-être droit à bénéficier des articles 27, permettant l'accès aux loisirs pour 1,25€ seulement.

Applications

Utilise les applications permettant d'accéder aux loisirs à moindre coûts : Vavabid, Social deal, Funbooke, ...

Livres

Privilégie les locations (à la bibliothèque, la ludothèque, ...) aux achats neufs.

Consulte la plateforme de prêt de livres numériques (ebooks).

Langues

Tu peux te former à l'apprentissage de certaines langues, gratuitement, grâce à Wallangues.

L'Utan propose également un large panel de cours, à un tarif avantageux.

Besoin de plus d'informations ?

Contacte le Pôle académique de Namur



www.poledenamur.be



info@poledenamur.be



Rue Godefroid 5-7
5000 Namur
Du lundi au vendredi



Astuces, outils, aides,...

Atelier collectif

