

LOISIRS & VIE SOCIALE



Quelques conseils :

SPORTS ET SANTÉ :

→ Vérifie les avantages octroyés par ta mutuelle, tu pourrais prétendre à un remboursement d'une partie des coûts (pour le sport, les lunettes ou les lentilles, les moyens contraceptifs, etc.).

UNamur / Centre Tabora

Pour pratiquer du sport à moindre coût : adresse-toi au service des sports de l'[UNamur](#) et/ou du [Centre Tabora](#) (réductions familles nombreuses)

- l'UNamur organise des cours variés tout au long de l'année.
- La « carte » sport est accessible à tous (étudiants universitaires ou non).
- Sois attentif aux reconductions tacites des abonnements sportifs dans certaines salles, pense à résilier ton contrat 3 mois avant son échéance ! Un contrat est un engagement, on ne peut pas le résilier comme on veut. Il doit être respecté jusqu'à son terme, sauf conditions prévues.



CULTURE :

Inscris-toi à la [Newsletter du Pôle académique de Namur](#) ou visite le site [Nam'Culture](#).

Amateur de musées ?

Fréquente l'un des musées ouverts gratuitement le 1er dimanche du mois ou achète un [pass musée](#), valable un an à 64,95 € (ou 12,95 € au [tarif social](#)) et visite les 262 musées participants gratuitement (et autant de fois que tu le veux).



Cinéma

- Certains cinémas proposent des tarifs réduits pour certaines séances (par ex au matin) ou des places à 1€ du 1er au 30 septembre, dans le cadre de l'opération « j'peux pas, j'ai ciné ».
- Pense également aux cartes multiplaces dans les cinémas, le prix par séance te coûtera moins cher !

INFORMATIONS UTILES :

CPAS :

Tu fréquente un CPAS ou une structure sociale qui lutte contre la pauvreté et ce qui la compose (centres d'alphabétisation, restaurants sociaux, services de santé mentale, habitations protégées, services d'insertion socioprofessionnelle...) ?

- Tu as peut-être droit aux articles 27, permettant l'accès aux loisirs pour 1,25€ seulement.

Applications :

Utilise les applications permettant d'accéder aux loisirs à moindre coûts : Vavabid, Social deal, Funbooke, ...

Livres :

- Privilégie les locations (à la [bibliothèque](#), la ludothèque, ...) aux achats neufs.
- Consulte la plateforme de [prêt de livres numériques](#) (ebooks).

Langues :

L'[Utan](#) et certaines structures namuroises (l'Unamur ou les tables de conversation), proposent également un large panel de cours, gratuit ou à un tarif avantageux.

